

Защитите свою семью



Оставайтесь дома — это спасает жизни

В жизни нет ничего важнее семьи, особенно в трудные времена. Семья — это то, что дает нам силы и помогает справляться с невзгодами. Главная группа риска во время нынешней пандемии COVID-19 — люди пожилого возраста. Чтобы защитить их, мы должны остановить распространение заболевания. Уберечь своих родных и близких во время пандемии коронавирусной инфекции COVID-19 поможет соблюдение простых правил.

Находясь дома



Часто мойте руки и дезинфицируйте поверхности.



Общайтесь с родными по телефону или в видеочатах.



Занимаясь своими делами, не забывайте соблюдать социальную дистанцию.

Находясь вне дома



Соблюдайте дистанцию до других людей не менее 2 метров (6 футов).



Не ходите в магазин всей семьей.



Не заходите в магазин без маски и по возможности обрабатывайте руки антисептиком.



Вернувшись домой, тщательно вымойте руки.

Соблюдение этих простых правил сохранит здоровье вам и вашим близким.



Marion County
OREGON

Подробнее на сайте COVID-19.MCHEALTHY.NET
503-588-5621